

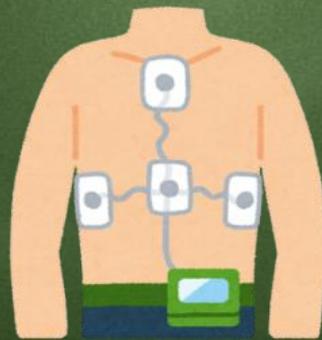


どうして睡眠ドックでホルター心電図が  
お勧めなのかな・・・？

睡眠時無呼吸症候群は呼吸が止まるだけではなく、心臓や血管に負担をかけることが分かっています。通常に比べ、

**不整脈は2～4倍多く生じ、夜間の突然死も2.6倍多い**

ことが知られています。そこで、24時間心電図計（ホルター心電図）との併用を追加オプションとして設定し、不整脈の有無を調べることが出来るようにしました。



### 睡眠ドックはこんな方におすすめです

- ★よく眠れない方
- ★自分に合う睡眠の改善策を知りたい方
- ★睡眠時無呼吸などの睡眠疾患が心配な方
- ★昼間に眠気を感じる方
- ★睡眠を詳しくチェックしたい方
- ★睡眠不足と感じる方

